

寄宿舎のセンター的機能

比内支援学校寄宿舎では、地域の幼稚園・保育所、認定こども園、小・中学校等の要請に応じ、生活指導についての相談支援や情報提供を行います。

また、スマイルサポートセミナーにおいて「生活の本」や生活指導ツールの紹介を行っています。

学校玄関の寄宿舎コーナーに、生活力アップセミナーや生活体験の案内、寄宿舎活動の様子などを掲示しています。



一緒に考えます 生活指導についての相談支援・情報提供



- ◎布団上げや洗顔の仕方など、一人でできることを増やしたい！
- ◎洗濯や整理整頓など、身の回りのことができるようになりたい！
- ◎友達との関わり方や余暇の過ごし方を知りたい！
- ◎将来の生活に向けて、衣類の収納方法や掃除の方法などを覚えたい！
- ◎入舎に向けて、段階を踏んだ寄宿舎体験を試してみたい！

生活指導の情報提供

本校では、日常生活における生活の基本を「生活の本」として、必要な情報をまとめています。

生活指導に関する相談

日常生活で困っていることや知りたいこと、身に付けておきたいことなど御相談ください。生活指導のノウハウを支援します。

寄宿舎体験・参観

みんなの登校日を活用した寄宿舎参観の実施やニーズに応じた生活体験を実施しています。また、研修会等への協力も行っていますので、御相談ください。

秋田県立比内支援学校 寄宿舎

担当：阿部祐子、山田真由美

TEL：0186-55-2131

FAX：0186-55-2132

HP：<http://www.hinai-s.akita-pref.ed.jp/>

裏面に「生活の本」の一部を紹介しています。御覧ください。



寄宿舎生活の本

本校では、日常生活における生活の基本をまとめた「生活の本」を活用し、生活指導を行っています。

【主な掲載内容】

- ・布団をあげる、しく
- ・手洗いうがい、歯みがき、洗顔
- ・食事 ・掃除 ・入浴 ・洗濯
- ・整理整頓 ・排せつ ・コミュニケーション
- ・物の貸し借り ・電話、メール、ネット関係など

寄宿舎生活の本



秋田県立比内支援学校 寄宿舎

名前

〈 表紙(生徒用) 〉

せいけつ せんがん
清潔(洗顔)

せんがん しゆつん み
・洗顔の習慣を身につける。

1 道具を準備する

せんめんき タオル 石けん ネット

※石けんは、フェイスソープでもOK!

2 顔をぬらす

顔をぬらします

3 石けん・フェイスソープを泡立てる

↑ネットを使うと泡だちがいいよ!

4 顔全体に泡を付ける

↑おでこ、ほっぺはな、あごにつける

5 顔全体を洗う

↑泡でやさしく洗おう!

6 すすぐ

↑手ですすいでもOK!

7 タオルでふく

〈 清潔(洗顔)のページ 〉

せいじ せい
15. 整理整頓

- 衣類整理の仕方をつける。
- 持ち物の整理の仕方をつける。

1 衣類整理

制服やジャンパーはハンガーにかけよう!

しきりをつくらるといいよ!

衣類のたたみ方

スポンジのたたみ方

ダンスに出しを付けるとわかりやすいよ

2 持ち物の整理

使った物は、元の場所に片付けましょう

できた!

机の上の物も片付けましょう

学習場所を決めよう!

〈 整理整頓のページ 〉

合同出版株式会社『イラスト版 子どものお手伝い 子どもとマスターする49の生活技術』より一部イラストを使用させていただきました。

発行：平成30年4月
秋田県立比内支援学校 寄宿舎